

# La Newsletter

WOMEN  forces

*Le réseau qui donne des ailes*



## La rentrée des Women Forces

En ce mois de rentrée, nous souhaitons à toutes celles qui déménagent, emménagent, reprennent leur travail, cherchent un travail, à celles qui se questionnent, celles qui n'osent pas, celles qui osent, de très belles réalisations cette année!

**C'est aussi la rentrée des WF, nous vous annonçons ici nos nouveaux projets.**

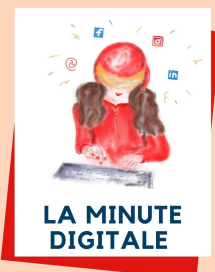
[Lire la suite](#)



## La minute inspirante

**Interview de Frédérique Seta, une WF fondatrice de la marque Aùn Paris.** Elle crée son entreprise de crèmes solaires il y a un an. Et ça cartonne. A 39 ans, 4 enfants, et depuis 14 ans avec son militaire de mari, Frédérique Seta raconte son aventure, à la portée de toutes celles qui ont envie de se lancer : adrénaline et joie garanties.

[Lire la suite](#)



## La minute digitale

**Gérer le contenu de son Instagram peut être vraiment chronophage, surtout quand ce n'est pas son métier.** Et pourtant, il est possible de gagner du temps et d'être efficace. **Retrouvez- ici trois conseils d'Anne, social media manager.**

[Lire la suite](#)

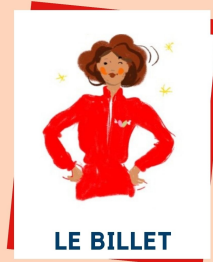
## La minute RH

L'épouse de militaire, pour peu qu'elle ait choisi - ou dû- mettre de côté sa carrière pour suivre son conjoint et éventuellement élever ses enfants, doit faire face à un double plafond de verre : être une femme et ne plus être « à la page »



lorsqu'elle réintègre le monde du travail.  
**Pour éviter ce deuxième écueil, il est important de continuer à développer son employabilité.**  
**Retrouvez les conseils d'Haude, RH.**

[Lire la suite](#)



## Le billet

La réalisatrice Rachel Lang a invité Women Forces à l'avant-première de son film au MK2 avant sa sortie en salle ce mercredi 6 octobre.  
**Une Women Forces a eu la chance de s'y rendre et vous raconte tout!**

[Lire la suite](#)

Women Forces  
[contact@women-forces.fr](mailto:contact@women-forces.fr)



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}  
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Women Forces.

[Se désinscrire](#)

