

NUMÉRO 3 - FÉVRIER 2022

WOMEN  forces

*Le réseau qui donne des ailes*

## La Newsletter



### L'actu des Women Forces

La fin d'année 2021 a été marquée par le lancement de nouvelles représentations locales de Women Forces, mais ce début d'année 2022 en voit l'heureux essor! Après les succès des afterworks de Toulon, Lille, Tours, Metz, Nancy et la Réunion, d'autres villes commencent à préparer leurs équipes. **Et si vous lanciez une représentation Women Force dans votre ville?**

[Lire la suite](#)



### Développement personnel

**Les précieux conseils de développement personnel de Marie-Amélie, psychologue-clinicienne.** Elle s'adresse aux femmes qui veulent reprendre leur vie personnelle et professionnelle en main.

Marie-Amélie nous parle aujourd'hui de l'importance de prendre du temps, afin d'accorder à son projet professionnel la place qu'il mérite.

[Lire la suite](#)



### La minute RH

**La carrière, une navigation à la voile?**

Que l'on se mette en recherche de travail à la suite d'une démission pour suivi de conjoint, que l'on découvre le marché de l'emploi après avoir élevé ses enfants ou que l'on soit simplement face aux aléas de la vie professionnelle, on doit pouvoir mettre en avant ses qualités.

Elles sont indispensables pour postuler, se vendre aux recruteurs, s'accrocher face aux refus ou à l'absence de réponse.

**Haude, RH, nous parle ici des 5 qualités inhérentes à nos vies de femmes de militaire.**

[Lire la suite](#)



## Le billet d'humeur

Il est de certains métiers qui ne sont pas ou peu reconnus voire valorisés par l'employeur. Et si l'on ajoute à cela la difficulté à trouver un emploi lors d'une mutation, on peut tomber plus bas que terre.

Pourtant, comme nous le dit cette Woman Force avec emphase, gardons le cap et le moral: "**je sais ce que je vau*x* et je continue ma quête, non pas du travail parfait, mais celui pour lequel je serais heureuse de me lever le matin.**"

[Lire la suite](#)

Women Forces  
[contact@women-forces.fr](mailto:contact@women-forces.fr)



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}  
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Women Forces.

[Se désinscrire](#)



© 2021 Women Forces